

# ゆうこう歯科ネットワーク

No.131

こんにちは！まだまだ寒い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
2月は節分やバレンタインデーなどイベントも沢山ありますので元気に過ごしたいですね♪  
インフルエンザなども流行っていますので、手洗いうがいをしっかりと予防していきましょう！！  
お口の中を清潔に保つことも大切なので歯磨きもしっかりしましょうね(\*^-^\*)



○・・・休診日  
△・・・午後休診

		2				
		日	月	火	水	木
						1
						2
	③	4	5	⑥	7	8
	⑩	⑪	12	⑬	14	15
	⑰	18	19	⑳	21	22
	⑳	25	26	㉑	27	28

		3				
		日	月	火	水	木
						1
						2
	③	4	5	⑥	7	8
	⑩	11	12	⑬	14	15
	⑰	18	19	⑳	㉑	22
	⑳	24	25	26	⑳	28
	㉑					30
	㉓					31

## 診療時間のお知らせ

月・火・木・金 9:00~12:20 14:30~18:50  
土・水(祝日のある週) 9:00~12:20 13:00~15:00

※平日の最終受付は18:00となっております。当院は予約制です。お越しになる際は、お電話等にて予約をお願いします。保険証とハブラシをお持ちになってください。

〒731-0153 広島市安佐南区安東 2-10-2-4F  
Tel 872-7878 URL <http://www.you-cou.com/>  
医療法人ゆうこう ゆうこう歯科



HPのQRコードはコチラ!!



## スタッフからコメント



最近「口腔機能低下症」と言われる方が、  
飲み込みが出来にくかったり、飲み込むのが困難だったりして、低栄養や誤嚥、薬の副作用などで、寝たきりとなってしまう方も増加しています。  
お口から食べ、少しでも元気に暮らせるお手伝いをするように、訪問歯科診療のレベルアップを図っています  
高橋

50年以上前の「ムスビ鍋」をもっといって、年末になるとストーブの上で豆やタケノコを煮込んでいた母の思い出が、今年も入っています。気分もよくなります。一度だけ友人に習って「チキ」という母に似せたハチウなものを焼いてくれた記憶もあり、我が家には少なからず思い出が... 和の鍋7エチの原点のようです。  
畠山

鍋のいい季節ですね！  
私が今ハマっている鍋つゆは「赤がら」です。辛さか何種類もあり、普段は3番と食べます。いつか、もっと辛い5番、15番も挑戦してみたいです。  
安宗

まだまだ寒い日が続きますね。毎朝、寒くてなかなかお布団から出られません。早く日暖かくなってほしいなー。毎日思っています。春になったら、どこか旅行に行こうかと計画中です。  
小竹



## ◆◆◆訪問歯科診療◆◆◆

～歯や歯茎、入れ歯の調子はどうですか？～

噛みづらい、歯茎が腫れる、入れ歯がガタつく、食事の飲み込みが難しい  
などの症状はありませんか？

少子高齢化が進む中、歯科医院に通えない方々が増えていると実感しています。ゆうこう歯科では、歯科医院に通院が難しい方々に対し、訪問歯科診療と訪問口腔ケアを行っております。歯科医師や歯科衛生士が、ご自宅や病院、施設へお伺いします。口内を清潔に保つことで、細菌数を減少させ、肺炎などの予防にもなりますし、口から食べることは、真の栄養となり、生きる喜びにつながります。

～お気軽にご連絡ください♪～

