



## ■ ゆうこう歯科のホームページをご覧ください ゆうこう歯科 検索

ゆうこう歯科のホームページをご覧ください  
ますか？ 盛りだくさんの内容をわかりやすく伝える  
よう工夫して、好評をいただいています。

情報が一方通行にならないよう、皆さんからのご  
質問にお答えするコーナーも設けています。

画面左にならんだメニューの中から「**オンライン相  
談受付**」をクリックすると、フォームが表示されます  
ので、記入して送信してください。

県外からご質問をいただくことがあります。もしかし  
たら、海外でご覧いただいている方もいらっしゃるか  
も知れませんね。ちょっとワクワクします。



### 歯を抜かずに矯正

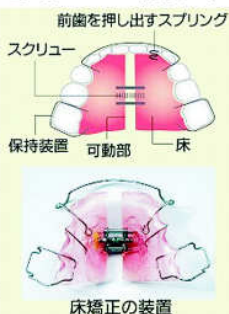
medical information

当院では**床矯正**(しょうきょうせい)も行っています。

最近、ひどい虫歯の子供さんは減ってきていますが、あごが小さく歯並びの悪い子供  
さんを見かけることが多くなっています。  
乳歯の時に隙間なく歯が並んでいると、永久歯に生えかわった時にスペースがなくなり、  
歯並びが悪くなります。矯正のご相談を受けることも増えてきました。

一般的に矯正は歯を抜いてスペースを作り、ワイヤーを使って歯を移動させるというの  
がほとんどですが、**当院では歯を抜かずに入れ歯型の床装置を使用する矯正**を行って  
います。  
あごが小さくて歯が並ばないのであれば、あごを拡大して歯を並べようという方法です。

床矯正は、右図のような装置を口の中に装着して行い  
ます。



#### ■床矯正のメリット

- ①歯を抜かずに矯正できます。
- ②比較的安価です。当院では一装置6万円(調整料別  
途)。
- ③取りはずしができるのでワイヤー矯正より清潔。
- ④2、3年を要するワイヤー矯正とくらべて治療期間が  
短い。

#### ■留意点

装置を口の中に入れておく時間が長いほど早く  
あごが広がります。患者さんのやる気と協力が不可欠  
です。

主な治療内容等についてご説明するページも設け  
ています。現在アップしているのは「インプラント」「歯  
を抜かずに矯正」「保険の総入れ歯」「虫歯・歯周病の  
予防」「知覚過敏」「かみ合わせ治療」「オフィスホワイ  
トニング」「歯とアンチエイジング」の9項目です。治療  
の際には、できるだけわかりやすくご説明させていただ  
くよう心がけていますが、このページをご覧ください  
と、いっそうわかりやすくなるかも知れません。

治療に関して、また、ホームページの内容について  
も、ご不明な点がおありでしたら、遠慮なくお尋ねくだ  
さい。

院長より、お知らせと  
お詫びを申し上げます

ゆうこう歯科で歯科衛生  
士を務めている畠山浩子が、  
昨年11月17日に緊急入院い  
ました。

畠山自身はもとより、私に  
とっても思いがけない急な  
ことでしたので、態勢を整え  
るまで皆様——特に畠山が  
担当させていただいており  
ます皆様にはご迷惑をおか  
けし、申し訳ございませんで  
した。また、いろいろとご心  
配いただき、心より御礼申し  
上げます。

畠山は1月末に退院し、  
一日も早く現場に復帰でき  
るよう快復に努めていると  
ころです。現在は私が畠山の  
担当部門をカバーしており  
ますので、何卒よろしくお願  
い申し上げます。

院長 高橋雄幸

you-cou.com

診療時間: 月・火・木・金曜日=9:00~12:20/14:30~19:10 土・診療水曜日=9:00~12:20/13:00~15:00  
休診日: 日・祝・隔週水曜日 \*予約制/院長研修のため臨時休診の場合もあります/月初めには保険証をお持ちください  
〒731-0153 広島市安佐南区安東二丁目10-2 エム・タウンビル4F TEL.082-872-7878

# 「本物の輪島塗」の将来を担うイギリス人女性の個展が、ゆうこう歯科のすぐ近くで開催されます



を受けるなど、努力を重ねて、今では輪島を代表する作家のひとりとなりました。

院長行きつけのお店のひとつ、ギャラリー・バザレで、とても楽しみな展覧会が予定されています。それは「スザン・ロスの漆芸（3月29日〜4月9日・会期中無休）」。

イギリス人女性のスザン・ロスさんは、ロンドンの美術大学在学中に漆工芸品の美しさに魅了され、その技術を習得したくて1984年に来日。けれど、漆工芸の世界は閉鎖的で「女には教えない」「キミは日本語が下手だ」と拒絶されてばかり。

全国放送のテレビ番組で紹介されたこともあるので、ご覧になった方もいらっしゃるでしょう。とにかく明るく、よく笑う魅力的な女性ですが、それだけ苦勞を重ねた人なのだろうと推察します。インターネットをご利用の方は、ユーチューブにアップされた動画があるので、ご覧になってみてください。

祖国を離れ、輪島に骨を埋める覚悟で研鑽を積んでいる方だけに、「最高の国産うるしを使って、最高の技術で、日用のものをつくりたい」と、輪島塗業界の低迷が伝えられる中でも、一切の妥協がありません。

展覧会の準備に合わせて、ご家族で広島を訪れ、被爆地ヒロシマを見学したいとおっしゃっているそうです。作品を拝見することはもちろん

ん、スザンさんご自身とお会いできるのも楽しみにしています。

ギャラリー・バザレは、ゆうこう歯科のすぐ近くにありまです。1988年から営業しているそうです。ご存じですか？地元で気軽に、さまざまな展覧会を楽しむことができるのが、うれしいですね。本紙が届くころには、安佐南区在住のイラストレーター、みやい・くみさんの「絵本の原画」展が開催中です（2月26日まで、日・月曜日と祝日は休み）。

「スザン・ロスの漆芸」展のチラシを同封しました。輪島塗の魅力の世界へ発信したいとがんばっているスザンさんを応援しましょう！



▼みやい・くみさんのイラスト

## みんなで健康毎日

5

### 基本が大切！風邪予防

暑い夏の後の冬は寒い、と昔から言われているそうです。その通りになりましたね。今年の立春は2月4日。寒さもピークを過ぎたようですが、風邪やインフルエンザは相変わらず流行っています。油断せず、しっかり予防しましょう。

風邪・インフルエンザ予防の基本は、あらためて言うまでもなく、うがいと手洗いです。けれど、正しく実行しないと、十分な効果が得られません。

のどは細菌等の体内への進入を防ぐ働きをしているので、皆さんが思っている以上に細菌等が付着しています。まずは、上を向いてうがいをする前に口に含んだ水で強くブクブクうがいをして吐き出します。次に、上を向いて、のどの奥まで洗うつもりで、何度かくりかえし、うがいしてください。

うがい薬を使うのもよいでしょうが、お茶も殺菌効果があるので、意外と効果的です。歯科医で扱っているうがい薬が新型インフルエンザ等に効果があるとテレビで報じられましたが、基本はあくまでも正しい方法でのうがい

です（うがい薬に関心がおありの方は、ご相談ください）。

手も、外でいろんなものに触れて、想像以上に細菌等が付着しています。正しい方法で、しっかり洗い流してください。石鹸を使って、手の甲、手のひらから、親指、指の付け根、指と指の間をていねいに洗いましょう。

爪の隙間も注意して洗ってください。専用のブラシが市販されていますが、歯ブラシで代用してもよいでしょう。

うがいと手洗いは、風邪・インフルエンザに限らず、あらゆる感染症予防の基本でもあります。風邪やインフルエンザが流行しているときだけでなく、年中、正しいうがいと手洗いを習慣にしておくとういすね。

風邪予防のために、バランスのよい食事と適度な運動も心がけましょう。



ゆうこう歯科